**Тема 6. Форми масажу: загальний, частковий, виконуваний масажистом, самомасаж ( 2 год.).**

1. Методика проведення самомасажу.

2. Правила та методика проведення загального масажу у дорослих.

3. Масаж і гімнастика у дітей від 0 до 1 року.

4. Методика оздоровчого масажу.

5. Масаж і активно-пасивні рухи.

**Тема 7. Системи масажу: європейська, східні. Техніка масажу льодом, баночний масаж ( 2 год.).**

1. Шведська система масажу.

2. Фінська система масажу.

3. Поняття про східні методики масажу.

4. Техніка та методика масажу льодом і баночний масаж.

**Тема 8. Лікувальні і зігріваючі мазі та розтирки (2 год.).**

1. Використання нейтральних масажних кремів та тальку.

2. Лікувальні зігріваючі мазі та розтирки.

3. Мазі які мають охолоджувальний ефект.

4. Мазі які мають протизапальну дію.

**Тема 9. Дренажний та перкусійний масаж. Масаж у комплексі з фізичними процедурами (2 год.).**

1. Дренажний масаж при захворюваннях легенів, техніка та методика.

2. Відновлювальний масаж у комплексі з банними процедурами.

3. Поєднання масажу з фізіотерапевтичними процедурами.

**Тема 10. Техніка та методика точкового та лінійного масажу**

1. Техніка та методика точкового масажу, тонізуючий та седативний метод.

2. Поняття про меридіани та біологічно активні точки.

3. Методика знаходження біологічно активних точок.

4. Методика лінійного масажу.